



ул. Курашова, 24, г.Якутск, Республика Саха (Якутия), 677001, тел. 21-93-31, факс 21-93-32
электронная почта: sakhaprof@mail.ru, веб-сайт: <http://sakhaprofs.org>

4.05.18 № УД-511

**Руководителям
членских организаций
Федерации профсоюзов
Республики Саха (Якутия)**

*Об оказании содействия
в участии членов трудовых коллективов
в сдаче нормативов ГТО*

Уважаемые коллеги!

Во исполнение Постановления Правительства РФ от 11 июня 2014 года №540 и Постановления Правительства Республики Саха (Якутия) от 23 октября 2014 г. №1216-р Министерство спорта Республики Саха (Якутия) совместно с городским округом «город Якутск» и Федерацией профсоюзов Республики Саха (Якутия) **25, 26, 27 мая 2018 г.** проводит мероприятие по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников с VI по XI ступени «Мир-Май-ГТО».

В связи с этим обращаемся к Вам с просьбой оказать содействие в участии членов трудовых коллективов Вашего отраслевого профсоюза с сохранением заработной платы в дни проведения мероприятия.

Приложение:

- программа выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников с VI по XI ступени «Мир-Май-ГТО»;
- схема стадиона «Туймаада» в дни проведения мероприятия.

С уважением,
Председатель
Федерации профсоюзов
Республики Саха (Якутия)

Н.Н.Дегтярев

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель ГБУ РС (Я) «УФК и МС»
- Регионального оператора ВФСК ГТО

Н.Г. Цыпандин
Н.Г. Цыпандин
» апреля 2018 года.



СОГЛАСОВАНО:
Заместитель главы
Городского округа "Город Якутск"

Т.Н. Михайлов
Т.Н. Михайлов
» апреля 2018 года.

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта
Республики Саха (Якутия)

Г.Р. Балакшин
Г.Р. Балакшин
» апреля 2018 года.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель федерации профсоюзов
Республики Саха (Якутия)

Н.Н. Дегтярев
Н.Н. Дегтярев
» апреля 2018 года.



Программа
выполнения нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
«Мир – Май – ГТО» среди участников с VI по XI степени.

№	Дата	Виды испытаний (тестов)	Время проведения	Место проведения	Судейство
1	25 мая 2018 г.	Торжественное открытие	11:00 – 11.30 ч.	г. Якутск, Стадион «Туймаада»	Региональный центр тестирования ВФСК ГТО РС(Я) Специалисты в области физической культуры и спорта г. Якутска.
		1. Подтягивание из виса на высокой (муж) и на низкой (жен) перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16 кг (количество раз); 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см); 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); 4. Поднимание туловища лежа на спине (количество раз за 1 мин); 5. Челночный бег 3х10 (с)	12:00 – 17:00 ч.		
2	25 мая 2018 г.	1.Мандатная комиссия и заседание судейской коллегии.	12:00 – 13:00 ч.	г. Якутск, Стадион «Туймаада»	Федерация Профсоюзов РС (Я)
		2.Соревнование по перетягиванию каната среди сборных команд отраслевых профсоюзов.	13:00 – 15:00 ч.		
3	26 мая 2018 г.	1. Стрельба из пневматической винтовки.	10:00 – 17:00 ч.	г. Якутск, Стадион «Туймаада»	Региональный центр тестирования ВФСК ГТО РС (Я) Специалисты в области физической культуры и спорта г. Якутска.
		2. Смешанное передвижение на 2 км. (Для X-XI ступеней – 60-69 лет, 70 лет и старше)	10:00 – 12:00 ч.		
		3. Бег на 2 км. (Для VIII-IX ступеней - 40-49 лет, 50-59 лет)	12:00 – 14:00 ч.		
		4. Бег на 60 м., бег на 2 км (жен), 3 км (муж). (Для VI-VII ступеней - 18-29 лет)	14:00 – 17:00 ч.		
4	27 мая 2018 г.	1.Стрельба из пневматической винтовки.	10:00 – 17:00 ч.	г. Якутск, Стадион «Туймаада»	Региональный центр тестирования ВФСК ГТО РС (Я)
		2.Кросс по пересеченной местности (2,3,5 км).		Городской парк культуры и отдыха.	
		3.Метание спортивного снаряда на дальность (м. см.).			
5	31 мая 2018 г.	4.Плавание 50 м. Справка для бассейна (ФЛГ, я/г, дерматолог, гинеколог).	10:00 – 17:00 ч.	г. Якутск, ПБ «Чолбон»	Региональный центр тестирования ВФСК ГТО РС (Я)

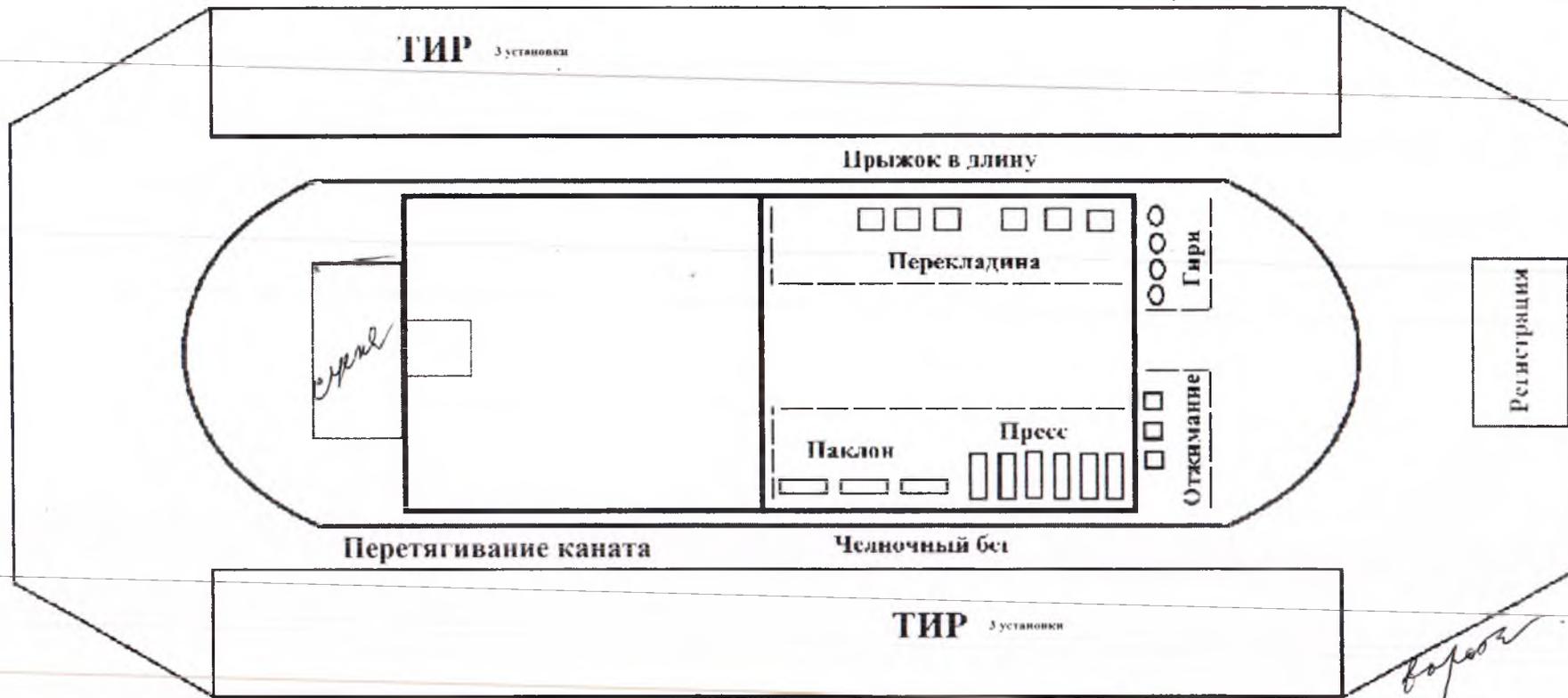
Условиями допуска участника к прохождению тестирования являются:

- Наличие заявки на прохождение тестирования;
- При предоставлении удостоверения, спортивный разряд будет засчитан как 1 пройденное испытание.
- Регистрация на интернет – портале комплекса ГТО (www.gto.ru) – наличие Уникального Идентификационного Номера (УИН);
- Предъявление документа, удостоверяющего личность;
- Предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом выданного по результатам медицинского осмотра (обследования) (Положение об организации мед. осмотра (обследования) утвержденного приказом Минздрава России от 01.02.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физкультурой и спортом»).

Контакты:

ул. Дарьямова 64. Телефон: 8 (411-2) 31-81-83 (доб. 205);

Электронный адрес: gto_sakha@mail.ru



Космос
площадь

Воробей